

# Wiler Tagung zur Komplementärmedizin in der Psychiatrie

## Möglichkeiten und Grenzen

Referent: PD Dr. med. Peter F. Matthiessen

Moderation: PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich M. Hemmeter

13. Mai 2019

19.30 – 21.00 Uhr

14. Mai 2019

08.30 – 17.00 Uhr

Standort Wil, Psychiatrie St.Gallen Nord

## Liebe Kolleginnen und Kollegen

Wir haben uns entschlossen, in diesem Jahr zum ersten Mal eine Wiler Tagung zur Komplementärmedizin in der Psychiatrie durchzuführen. Diese Tagung soll weniger die einzelnen Krankheiten und deren Behandlung, sondern vielmehr die Prävention von Krankheiten und die Gesundheitsförderung im Sinne eines ganzheitlichen Verständnisses (die psychische wie auch die physische Gesundheit betreffend) zum Thema haben. Nur durch die ganzheitliche Betrachtung von Körper, Seele und Geist kann nach unserem Verständnis eine gute Krankheitsprävention und Gesundheit erreicht werden. Neben den schulmedizinischen Grundlagen, denen wir als psychiatrische Institution im Rahmen unseres Leistungsauftrags verpflichtet sind, beziehen wir ganzheitliche komplementär-medizinische Ansätze ergänzend in die Behandlung und die Gesundheitsförderung mit ein.

Bereits am Abend vor der Wiler Tagung findet der öffentliche Hauptvortrag statt, für den wir Professor Peter Matthiessen gewinnen konnten. Er ist ein ausgewiesener Experte auf diesem Gebiet und wird einen umfassenden Überblick über die Möglichkeiten und Grenzen der Komplementärmedizin im Fachgebiet der Psychiatrie geben.

An der eigentlichen Wiler Tagung werden dann einzelne Möglichkeiten der ganzheitlichen komplementär-medizinischen Gesundheitsförderung vorgestellt. Einen besonderen Stellenwert haben auch die eigenen Erfahrungen bei der Anwendung verschiedener Therapiemethoden, wodurch ein reger Austausch unter den Teilnehmern möglich sein wird. Nach einer Tour d'Horizon zur Komplementärmedizin werden die Themen des Vormittags in den Workshops am Nachmittag vertieft. Ein rhythmischer Tagesablauf mit entsprechend abgestimmter, ausgewogener Verpflegung darf natürlich nicht fehlen, wenn es um unsere Gesundheit geht. Auch diese Aspekte haben wir in unserem Programm berücksichtigt.

Das Team der Komplementärmedizin der Psychiatrie St.Gallen Nord hofft nun, Ihre Neugierde für die Wiler Tagung der Komplementärmedizin in der Psychiatrie geweckt zu haben und Ihnen eine interessante und stimulierende Fortbildung bieten zu können.

Wir freuen uns, Sie am 13. und 14. Mai 2019 in Wil zu begrüßen.

**Das Team der Komplementärmedizin der Psychiatrie St.Gallen Nord**

PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich M. Hemmeter, Stv. CEO, Chefarzt Alters- und Neuropsychiatrie, ärztlicher Leiter COEUR

Annegret Schläppi med. pract., Oberärztin, Leiterin Komplementärmedizin

Diego Gheza, Shiatsu-therapeut, MBSR- und Qi Gong-Lehrer, Komplementärmedizin

Christian Saier, Shiatsu-therapeut, MBSR-Lehrer, Komplementärmedizin

## Wiler Tagung zur Komplementärmedizin in der Psychiatrie

Montag, 13. Mai 2019

19.30 – 21.00      Öffentlicher Vortrag von Prof. Dr. med. Peter F. Matthiessen  
**Möglichkeiten und Grenzen der Komplementärmedizin in der Psychiatrie**

Professor Peter Matthiessen ist Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie und gehört zu den Mitbegründern der Universität Witten/Herdecke, wo er bis zu seiner Emeritierung Lehrstuhlinhaber für Medizintechnik und Komplementärmedizin war. Aktuell leitet er den Arbeitsbereich Methodenpluralität in der Medizin am Institut für Integrative Medizin (IfIM) der Universität Witten/Herdecke.

Dienstag, 14. Mai 2019

08.00 – 08.30      Eintreffen

08.30 – 08.40      **Begrüssung**  
Ulrich M. Hemmeter

08.40 – 09.10      Meditation zur Einstimmung in den Tag und Selbsterfahrung  
Christian Saier

09.10 – 10.10      Vortrag zur Anwendung von Phytotherapie in der Psychiatrie  
Ulrich M. Hemmeter

10.10 – 10.30      Pause

10.30 – 11.00      Achtsame Bewegung  
Diego Gheza

11.00 – 11.50      **Vortrag zur Komplementärmedizin in der Psychiatrie, Tour d'Horizon**  
Annegret Schläppi

11.50 – 12.15      **Anschliessende Achtsamkeitsübung mit**  
Christian Saier

12.15 – 13.30      Gemeinsames Mittagessen unter dem Aspekt der gesunden Ernährung

13.30 – 14.45      **Workshop I: NADA, achtsames Yoga, AEM**  
Diego Gheza, Christian Saier, Annegret Schläppi, Prof. Peter Matthiessen

14.45 – 15.15      Pause

15.15 – 16.30      **Workshop II: NADA, Achtsames Yoga, AEM**  
Diego Gheza, Christian Saier, Annegret Schläppi, Prof. Peter Matthiessen

16.30 – 17.15      Austausch, Zusammenfassung und Abschluss  
Ulrich M. Hemmeter

## Anmeldung

Wir bitten Sie, sich unter [www.psgn.ch/coeur.veranstaltungen](http://www.psgn.ch/coeur.veranstaltungen) bis spätestens **Montag, 29. April 2019** anzumelden.

## Teilnahmegebühr

Teilnahmegebühr für die Veranstaltung inklusive Pausen- und Mittagsverpflegung: CHF 100.-

## Credits

Die Veranstaltung ist mit 6 Credits der SGPP, SGAIM und VAOAS zertifiziert. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie an der Veranstaltung.

## Veranstaltungsort

Standort Wil, Psychiatrie St.Gallen Nord  
Zürcherstrasse 30  
9500 Wil  
[www.psgn.ch/coeur.veranstaltungen](http://www.psgn.ch/coeur.veranstaltungen)

## Informationen

Psychiatrie St.Gallen Nord  
COEUR Center of Education and Research  
Telefon +41 71 913 12 78  
[coeur.veranstaltungen@psgn.ch](mailto:coeur.veranstaltungen@psgn.ch)

Mit der freundlichen Unterstützung von:

**zeller**  **medical**

**C E R E S**  
*Homöopathische Arzneimittel*